

HATHA YOGA



BEIM SV VORRA

**BRINGE RUHE UND
ENTSPANNUNG IN DEINEN
KÖRPER UND GEIST**

**AB 19. MÄRZ 2026
10 EINHEITEN, DONNERSTAGS
19:00 – 20:00 UHR**

**SCHULTURNHALLE IN 91247 VORRA
AM SCHLOSSPARK 19**

**FÜR VEREINSMITGLIEDER KOSTENFREI
FÜR NICHT-MITGLIEDER 50€ KURSgebÜHR**

RUHEVOLL.YOGA

YOGA & MINDSET

**JEDER IST WILLKOMMEN,
OB LANGJÄHRIGER YOGI
ODER ANFÄNGER!**

**ICH FREUE MICH
AUF DICH!**

Deine Lara



@LARA_RUHEVOLL.YOGA



LARA.RUHEVOLLYOGA@GMAIL.COM